



## طرح دوره (Course Plan)

دانشکده	پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □
گروه آموزشی	فیزیوتراپی
رشته / گرایش	فیزیوتراپی
مقطع تحصیلی	کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □
فراگیران	دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □
عنوان واحد درسی	کینزیولوژی اندام فوقانی
نوع واحد درسی	تئوری □ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □
تعداد واحد / ساعت	تعداد واحد : ۲ زمان ( ساعت ) : ۱۴-۱۶
کد درس	
پیش نیاز / هم نیاز	
نام و نام خانوادگی مدرس / مدرسین	فاطمه احسانی
رشته تحصیلی مدرس	فیزیوتراپی
مقطع تحصیلی مدرس	دکتری تخصصی
رتبه علمی	دانشیار
پست الکترونیک	<a href="mailto:Fatemehehsani59@yahoo.com">Fatemehehsani59@yahoo.com</a>
آدرس / شماره تماس	دانشگاه علوم پزشکی سمنان - دانشکده توانبخشی
اهداف کلی (شرح توصیف درس)	شناخت آرتروکینماتیک حرکات اندام فوقانی
اهداف اختصاصی	شناخت آرتروکینماتیک مفاصل، شناخت حرکات اندام فوقانی و آشنایی با عملکرد عضلات اندام فوقانی
پیامدهای یادگیری :	<div> <div>حیطه روانی حرکتی</div> <div>حیطه عاطفی</div> <div>حیطه شناختی</div> </div>
	*
روش های تدریس	<div> <div>سخنرانی و تدریس توسط استاد □</div> <div>پرسش و پاسخ □</div> <div>بحث گروهی □</div> <div>ایفای نقش □</div> <div>نقشه مفهومی □ Concept Map</div> </div> <div> <div>سخنرانی توسط دانشجو □</div> <div>یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) □</div> <div>بیمار شبیه سازی شده □</div> <div>Bedside teaching □</div> <div>یادگیری مبتنی بر پروژه □ Project-Based Learning</div> </div> <div> <div>نمایش عملی □</div> <div>کارگاه آموزشی □</div> <div>یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □</div> <div>آموزش مجازی □</div> </div>
	سایر ( لطفا قید نمایید ) :
ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس	حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
۱	شناخت کلی ساختار و عملکرد مفاصل ناحیه شانه، شناخت حرکات ناحیه شانه	۱۴۰۲/۷/۹	۱۴-۱۶	بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد	-ارائه اسلاید	۴,۵
۲	بررسی ساختار آناتومیکی، شناخت حرکات آرتروکینماتیک مفصل استنوکلاویکولار، بررسی ساختار لیگامانها و نقش هر لیگامان در این مفصل	۷/۱۶		-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید	۵
۳	بررسی ساختار آناتومیکی، شناخت حرکات آرتروکینماتیک مفصل اکرومیوکلایکولار و گلهوهمرال، بررسی ساختار لیگامانها و نقش هر لیگامان در این مفصل	۷/۲۳		-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵
۴	بررسی عوامل استاتیک و دینامیک مفصل گلهوهمرال و نقش عضلات روتاتور کاف، بررسی عوامل دینامیک مفصل عملکردی اسکاپولوتوراسیک و نقش عضلات این ناحیه	۷/۳۰		-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵
۵	بررسی و شناخت نقش عضلات ناحیه شانه در حین حرکات مختلف ناحیه شانه	۸/۷		-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵
۶	بررسی آسیبهای شایع ناحیه شانه بدنبال ضعف در هر کدام از عضلات ثبات دهنده ناحیه گلهوهمرال و اسکاپولوتوراسیک	۸/۱۴		-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵
۷	شناخت آناتومی مفاصل آرنج و شرح دامنه و نوع حرکات ناحیه آرنج	۸/۲۱		-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵,۴
۸	شرح ساختار و نقش عضلات هر کدام از مفاصل آرنج در هر یک از حرکات ناحیه آرنج	۸/۲۸		-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۴,۵

		تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ				
۹	شرح ساختار و نقش لیگامانهای هر کدام از مفاصل آرنج در حین حرکات این ناحیه	۹/۵	-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۶	
۱۰	شناخت حرکات آرتروکینماتیک مفاصل آرنج، شرح عوامل ثبات دهنده پسو و اکتیو مفصل آرنج	۹/۱۲	-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵	
۱۱	شرح ساختار آناتومیکی مفصل مچ دست و استخوانهای تشکیل دهنده آن، عملکرد مفاصل پروگزیمال و دیستال مچ دست به همراه مفاصل انگشتان	۹/۱۹	-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵	
۱۲	شرح حرکات آرتروکینماتیک مفاصل مچ دست و انگشتان	۱۰/۳	-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵	
۱۳	شرح نقش هر کدام از عضلات مچ دست و انگشتان در ایجاد حرکات مفاصل مچ دست و انگشتان	۱۰/۱۰	-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵	
۱۴	شرح نقش عناصر پسو شامل volar plate ها، پولی و لیگامانها از ناحیه مچ دست تا انگشتان	۱۰/۱۷	-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۴,۵	
۱۵	شرح ساختار مکانیسم اکستانسوری انگشتان و عملکرد این مکانیسم در انجام فعالیتهای دست	۱۰/۲۴	-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵	
۱۶	شرح انواع grip و نقش عضلات این ناحیه بر آن، شرح آسیبهای شایع مچ دست و انگشتان	۱۱/۱	-بصورت سخنرانی و تدریس توسط استاد -پرسش و پاسخ	-ارائه اسلاید -بحث گروهی	۵	

تاریخ امتحان میان ترم:		تاریخ امتحان پایان ترم:	
* توجه : لطفاً روش ارزشیابی ( شماره مربوطه ذیل ) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .			
روش ارزشیابی	۱- آزمون کتبی :		
	الف : تشریحی ( ۱- گسترده پاسخ    ۲- کوتاه پاسخ )		
	ب : عینی ( ۱- چند گزینه ای    ۲- جورکردنی    ۳- صحیح / غلط )		
	۲- مشاهده عملکرد (چک لیست)	۳- انجام تکالیف عملی و پروژه	۴- مصاحبه (شفاهی)
۵- مشارکت کلاسی	۶- آزمون (کوئیز)	۷- سایر ( لطفاً قید نمایید )	
تاریخ تکمیل فرم :		۱۴۰۲/۶/۵	
امضاء :			